

あなたの誇りを建てる。

Panasonic Homes

ピラティス教室



10/22
TUE



Tye4(タイフォー)

10:30~11:30
参加費 2000円

マットピラティス

12:00~13:00
参加費 2000円

Tye4(タイフォー)

13:30~14:30
参加費 2000円

皆さまのご参加お待ちしております♪

Tye4とは…

特殊なコードを体に装着してピラティスを行います。装着するだけで背筋が引き伸ばされ全身の伸びを感じることが出来ます。



持ち物

動きやすい服装、ヨガマット
タオル、水分補給の飲み物

■ご予約・お問い合わせ■

【itoePILATES 若山 由美子先生】

インスタグラム:@ys_ys_pilates



@YS_YS_PILATES

パナソニックホームズ株式会社

東北・北海道支店 仙台東営業所

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡3-1-25
(tbcハウジングステーション)

●営業時間 午前10:00~午後5:00
●定休日 水曜日(祝日の場合は営業)

☎ 022-353-7539

